

## Kondisi Pencernaan



### Selamat Ya Bu Pencernaan Si Kecil Sehat



Jika tinja si Kecil seperti sosis, permukaan retak ataupun empuk dan halus (skala tinja Bristol tipe 3 atau 4), BAB > tiga kali seminggu, DAN tinja berwarna salah satu dari kuning kecoklatan/cokelat muda/hijau atau hijau kecokelatan/hijau gelap atau hijau berarti si Kecil memiliki tinja normal Bunda

Jadi sudah baik ya Bunda, sebaiknya dipertahankan asupan air dan nutrisi seimbang cukup sayur dan buah melalui ASI dan MPASI ya Bunda. Variasi warna tinja dipengaruhi oleh asupan ASI, PASI, maupun MPASI ya Bunda. Makanan yang dikonsumsi Bunda yang memberikan ASI juga dapat mempengaruhi warna tinja si Kecil.

#### Keterangan Tambahan :

Bila tinja bayi/anak ibu berwarna putih, kuning muda, atau pucat berarti harus waspada kemungkinan sumbatan saluran empedi si kecil, jadi harus segera dikonsultasikan ke dokter spesialis anak ya Ibu