

Kondisi Pencernaan

16-06-2021

selamat ya Bu,
Pencernaan si Kecil Sehat!



dr. Frieda Handayani Sp.A(K)

Jika bentuk tinja bayi lunak, kadang berlendir, berbentuk biji cabai (konsistensi A,B, dan C menurut Bekkali et al., 2009), frekuensi bervariasi pada bayi baru lahir dengan ASI eksklusif: 3-10 kali sehari, semakin bertambah usia bayi, frekuensi berkurang sampai 3-7x sehari. Variasi frekuensi BAB pada bayi usia 1-6 bulan besar, berkisar dari 1x dalam 7-10 hari sampai 7x dalam sehari. Bila perlu, konsultasikan frekuensi BAB bayi Bunda dengan dokter anak.

Pada bayi yang mendapat susu formula: frekuensi BAB 1-2 kali sehari, bentuk lunak, warna hijau atau kuning atau orange, atau coklat (warna I-IV menurut Bekkali et al., 2009). Variasi warna dan bentuk tinja bayi dipengaruhi asupan Ibu (pada ASI eksklusif) dan konsumsi susu formula ya Bun.

Keterangan Tambahan : Bila tinja bayi/anak ibu berwarna putih, kuning muda, atau pucat berarti harus waspada kemungkinan sumbatan saluran empedi si kecil, jadi harus segera dikonsultasikan ke dokter spesialis anak ya Ibu

Rekomendasi Menu Mingguan Lezat Tinggi Serat
